План мероприятий по профилактике и поддержке ЗОЖ в МБОУ СОШ 46.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Мероприятие | Возраст  Размещение информации | Ответственный |
| 1 | 27.02. – 05.03 | Неделя профилактики употребления наркотических средств | Информационная переменка о вреде вейпов.  Размещение информации в группах. | 6-10 класс  Сайт, родитель-ский чат | Абьялиева Л.Е. |
| 2 | 6-12 марта | Неделя здоровья матери и ребенка. | Размещение информации в группах.  Мероприятие для мам ко Дню марта. | Сайт, родитель-ский чат  1-10 класс | Абьялиева Л.Е.  Леонтьева Л.Н.  Классные руководители |
| 3 | 13 – 19 марта | Неделя по борьбе с заражением хронического вирусного гепатита С | Размещение информации в группах. | Сайт, родитель-ский чат | Абьялиева Л.Е. |
| 4 | 20-26 марта | Неделя профилактики инфекционных заболеваний. | Размещение информации в группах. | Сайт, родитель-ский чат | Абьялиева Л.Е. |
| 5 | 27.03. – 2.04. | Неделя отказа от вредных привычек. | Активный отдых в каникулы. Выставка роликов от классов о активном отдыхе. | 1-10 класс ВК | Классные руководители. |
| 6 | 3-9 апреля. | Неделя продвижения ЗОЖ | Информационная переменка «Всемирный день здоровья» с показом роликов о каникулах. | 1-10 класс | Абьялиева Л.Е. |
| 7. | 10-16 апреля | Неделя подсчета калорий. | Мастер-класс «Как посчитать калории?» | 5-10 класс, педколлектив | Юдинцева Н.П.( ?) |
| 8 | 17-23 апреля. | Неделя популяризации донорства. | Мероприятие «20 апреля – день донора» | 1-10 класс | Абьялиева Л.Е., классные руководители |
| 9 | 24-30 апреля | Неделя лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах. | Производственная гимнастика. | 1-10 класс (после 1 урока каждый класс представляет свою зарядку) | Абьялиева Л.Е., классные руководители |
| 10 | 1-7 мая | Неделя сохранения здоровья в легких. | Размещение информации в группах. | Сайт, родитель-ский чат | Абьялиева Л.Е. |
| 11 | 8-14 мая | Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем. | Классные часы или беседы | 8-10 класс | Абьялиева Л.Е.  Соснина И.В. |
| 12 | 15-21 мая | Неделя профилактики повышения артериального давления. | Измерение давления сотрудникам по утрам. | Сотрудники. |  |
| 13 | 22-28 мая | Неделя профилактических заболеваний эндокринной системы. | Размещение информации в группах. | Сайт, родитель-ский чат | Абьялиева Л.Е. |
| 14 | 29.05.- 4.06 | День отказа от табака | Размещение информации в группах. | Сайт, родитель-ский чат | Абьялиева Л.Е. |
| 15 | 5-11 июня. | Неделя сохранения здоровья детей в честь Дня защиты детей | Мероприятия в летнем лагере |  | Абьялиева Л.Е. сотрудники лагеря. |
| 16 | 12 – 18 июня | Неделя отказа от алкоголя. | Акция в лагере для детей старшего возраста. | С 12 лет | Абьялиева Л.Е. сотрудники лагеря. |
| 17 | 19-25 июня | Неделя информированности о важности физической активности. | Соревнования в летнем лагере. | Все воспитанники | Абьялиева Л.Е. сотрудники лагеря |