

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Территориальный отдел**

**Управления**

**Федеральной службы по надзору**

**в сфере защиты прав потребителей**

**и благополучия человека**

**по Свердловской области**

**в городе Алапаевск, Алапаевском, Артёмовском районе и Режевском районах**

624605, Свердловская область, г. Алапаевск,

ул. Ленина, дом 125

тел /факс (34346)3-18-66

**e-mail:** [mail\_02@66.rospotrebnadzor.ru](mailto:mail_02@66.rospotrebnadzor.ru)

12.12.2023г. №66-02-01/08-6454-2023

**Статья для публикации: Родительский контроль за организацией питания школьников**

Благополучие подрастающего поколения напрямую зависит от качества жизни и состояния здоровья наших детей. А один из ключевых факторов для сохранения здоровья и укрепления растущего организма – полезное и разнообразное питание. Сбалансированный рацион – основа гармоничного развития, полноценной и долгой жизни, главная защита от многих опасных заболеваний, поэтому так важно, чтобы ребенок как можно раньше приобрел правильные пищевые привычки.

Специально для родителей Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека разработаны методические рекомендации MP 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».

Так родители, которые хотели бы участвовать в контроле школьного питания, могут подать в школу заявку об этом.

А администрация школы должна разработать порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе порядок доступа законных представителей, обучающихся в помещения для приема пищи.

На что необходимо обратить внимание при посещении школьной столовой:

**Условия в школьной столовой и режим питания детей:**

* Возможность мытья рук детьми перед входом в столовую;
* Чистота и порядок в столовой;
* Освещенность;
* Параметры микроклимата (температура) в помещении;
* Надлежащее качество столовой мебели (столов, стульев);
* Достаточное количество столовой посуды и ее санитарное состояние (без сколов, трещи);
* Наличие и состояние специализированной рабочей одежды у сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче блюд;
* Детей не должны торопить! Для приема пищи в расписании занятий предусматривается достаточное время - не менее 20 минут;
* Ребенок должен принимать пищу сидя.

**Качество питания**

* Питание должно быть сбалансированным и разнообразным. Одни и те же блюда не должны повторяться в течение дня и двух смежных дней;
* Приготовление блюд должно осуществляться в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителе организации;
* В завтрак может быть каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо горячий напиток;
* В обед - овощная закуска, первое блюдо (суп), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы), гарнир, напиток;
* При приготовлении кулинарных блюд должны учитываться принципы щадящего питания: на пару, тушение, запекание и исключены жареные, жирные блюда, острые приправы, жгучие специи, усилители вкуса;
* В примерном меню питания детей должны быть предусмотрены витаминизированные напитки промышленного выпуска, а также специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами;
* Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача. Для этого родителю необходимо подать заявление руководителю образовательной организации.

**Что делать, если детям не нравятся блюда, которые дают в школе**

* Необходимо обсудить с ребенком, что именно ему не нравится и почему:

при выявлении каких-либо проблемных моментов, родители в праве обратиться к классному руководителю или к администрации школы, также вопросы питания детей можно освещать на родительских собраниях;

* В рамках проведения родительского контроля удовлетворенностью организацией питания

родители могут входить в состав комиссии по контролю за организацией питания, для этого

необходимо обратиться в администрацию школы. В каждой школе принимается положение о работе родительского контроля;

* Также родители в ходе контроля за организацией питания имеют право пройти в столовую

(обеденный зал), задавать вопросы, запрашивать сведения по результатам работы комиссии по контролю за организацией питания, результаты лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности приготовленных кулинарных блюд.

**Что нельзя делать при участии в родительском контроле**

* Проходить в зону непосредственного приготовления пищи;
* Отвлекать обучающихся во время приема пищи;
* Нарушать правила внутреннего распорядка школы.

|  |  |
| --- | --- |
| Главный государственный санитарный врач в городе Алапаевск, Алапаевском, Артемовском и Режевском районах, начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора  по Свердловской области в городе Алапаевск, Алапаевском, Артемовском  и Режевском районах | Ю.Ю. Литвиненко |